



Согласовано
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 27"
Алексеева В.В./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

5-11 кл

Меню горячих обедов для обучающихся с овз 5-11х классов с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.).
на 1 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день							
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	96,32			39,280	29,200	110,520	834,060
2 день							
Обед							
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	96,32			41,740	20,190	111,020	791,880
3 день							
Обед							
Свекольник		№ 54-23с	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	96,32			37,530	32,770	96,780	832,080
4 день							
Обед							
Суп из овощей		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	96,32			37,865	24,460	112,190	791,370
5 день							
Обед							
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	96,32			40,040	34,800	114,380	930,540
Итого за период:	481,60			196,455	141,420	544,890	4179,930
Среднее за период:	96,32			39,29	28,28	108,98	835,99

Зав. производством _____



Согласовано
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 27"
Алексеева В.В./



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
Повикалов Ю.Н./

Меню горячих обедов для обучающихся с овз 5-11х классов с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.),

на 2 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Обед							
Суп гороховый		№ 54-8с	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	96,32			33,660	32,460	111,970	873,720
2 день							
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по- домашнему		№ 54-28м	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19хн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	96,32			51,640	13,630	81,240	684,950
3 день							
Обед							
Борщ с капустой и картофелем		№ 82/2011	250	9,40	10,00	12,80	178,13
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:	96,32			42,68	27,14	109,62	825,39
4 день							
Обед							
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из кураги		№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	96,32			44,070	32,190	124,400	962,630
5 день							
Обед							
Рассольник домашний		№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов		№ 54-11м	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	96,32			38,59	29,22	107,61	847,42
Итого за период:	481,60			210,640	134,640	534,840	4194,110
Среднее за период:	96,32			42,13	26,93	106,97	838,82

Зав.производством