



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Г.Омск "СОП № 27"
Алексеева В.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "СТАНЦИЯ ГРО" (Товкалов Ю.Н.)

Дотационное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года

на 2 неделю 2025 года

1 день	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак						
Каши молочная "Дружба"	№ 162/2011	200	6,80	7,40	24,60	192,70
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			13,100	8,000	70,400	407,000
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Суп гороховый	№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели	пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макаронь отпарные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			29,130	29,550	83,460	716,700
2 день						
Завтрак						
Омлет натуральный	№ 54-1о	160	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			19,820	19,870	49,470	456,000
Обед						
Кукуруза консервированная	пром.товар	30	0,62	0,11	3,10	20,65
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			45,410	11,950	69,530	582,550
3 день						
Завтрак						
Каши молочная пшеничная	№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:			14,510	9,900	79,630	466,400
Обед						
Огурцы консервированные	№ 70/2011	30	0,26	1,50	0,80	18,00
Борщ с капустой и картофелем	№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Курица тушеная с морковью	№ 54-25м	90	12,71	5,22	4,00	113,70
Каши гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			31,16	21,22	72,10	605,00
4 день						
Завтрак						
Сырники из творога с соусом	пром.товар	160	7,00	2,00	91,70	412,30
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			9,480	2,240	112,860	509,400
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в соусе	№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			0,200	0,000	6,400	26,800
5 день						
Завтрак						
Каши молочная пшеничная с яблоками	№ 194/2011	200	8,23	1,45	38,83	270,70
Масло сливочное	№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	3,04	0,32	19,68	93,80
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			11,670	16,370	65,410	524,600
Обед						
Горошек консервированный	пром.товар	30	0,90	0,06	1,80	11,10
Рассольник домашний	№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей	№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			28,09	21,10	73,30	595,70
Итого за период:			133,990	83,820	304,790	2526,750
Среднее за период:			26,80	16,76	60,96	505,35

Примечание: супы готовятся на бульоне

Для приготовления молочной каши используется крупа пшеница, пшеничная, ячневая, кукурузная, рисовая, гречневая, манная.

Закуска и супы предоставляются без порционирования.

Зав.производством



Подпись



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
Левина Ю.Н.

Договор

Доплатное меню на 60 рублей горячих завтраков и обедов для обучающихся 2025 года.

на 2 неделю 2025 года.

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	№ 162/2011	200	6,80	7,40	24,60	192,70
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			13,100	8,000	70,400	407,000
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Суп гороховый	№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели	пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			29,130	29,550	83,460	716,700
2 день						
Завтрак						
Омлет натуральный	№ 54-1о	160	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			19,820	19,870	49,470	456,000
Обед						
Кукуруза консервированная	пром.товар	30	0,62	0,11	3,10	20,65
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			45,410	11,950	69,530	582,550
3 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:			14,510	9,900	79,630	466,400
Обед						
Огурцы консервированные	№ 70/2011	30	0,26	1,50	0,80	18,00
Борщ с капустой и картофелем	№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Курница тушенная с морковью	№ 54-25м	90	12,71	5,22	4,00	113,70
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			31,16	21,22	72,10	605,00
4 день						
Завтрак						
Сырники из творога с соусом	пром.товар	160	7,00	2,00	91,70	412,30
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			9,480	2,240	112,860	509,400
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в соусе	№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			0,200	0,000	6,400	26,800
5 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоками	№ 194/2011	200	8,23	1,45	38,83	270,70
Масло сливочное	№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	3,04	0,32	19,68	93,80
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			11,670	16,370	65,410	524,600
Обед						
Горошек консервированный	пром.товар	30	0,90	0,06	1,80	11,10
Рассольник домашний	№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей	№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб	пром.товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			28,09	21,10	73,30	595,70
Итого за период:			133,990	83,820	304,790	2526,750
Среднее за период:			26,80	16,76	60,96	505,35

Примечание: супы готовятся на бульоне

Для приготовления молочной каши используется крупа пшеница, ячневая, кукурузная, рисовая, гречневая, манная.

Закуска и супы предоставляются без порционирования.

Зав. производством